

# Herbstferientipp der wvr für die zweite Woche

## „Traumfänger für dich“



### Schon gewusst?

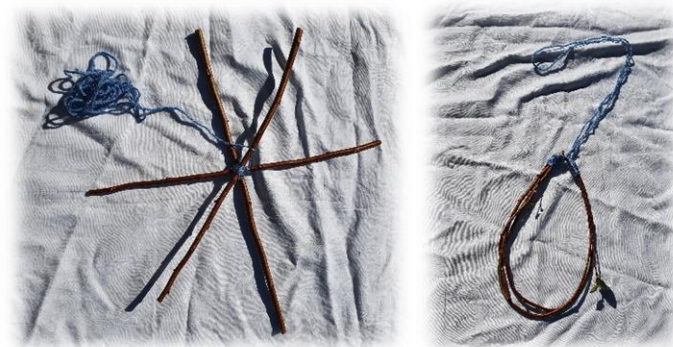
Bereits bei den Indianern, also den Ureinwohner Nordamerikas und bei den australischen Aborigines war es Brauch, sich zum Schutz vor bösen Träumen einen Traumfänger zu basteln. Man hängt ihn über dem Bett auf, wo er nur die guten Träume durchlassen soll. Das ist ein schöner Brauch, nicht wahr?

### Materialien:

- 3 Zweige, ca. 30 cm lang (die lange Seite eines DIN-A 4 Blattes), Gartenschere
- Wolle in deiner Lieblingsfarbe, grünes oder braunes Nähgarn, Schere
- verschiedene Naturmaterialien, ggf. auch Perlen, bunte Federn, etc.
- Stecknadel oder Nagel zum Aufhängen, ggf. Hammer

### Anleitung:

- Lege deine drei langen Äste über Kreuz.
- Binde sie in der Mitte mit der Wolle zusammen.
- Du kannst auch einen biegsamen Weidenzweig verwenden. Diesen musst du dann einfach an beiden Enden zusammenbinden, dann hast du einen runden Traumfänger.



## Herbstferientipp der wvr für die zweite Woche

- Egal für welche Form du dich entschieden hast, jetzt solltest du mit deiner Wolle zwischen den Zweigen ein kleines Spinnennetz weben.



- Damit dein Netz stabil bleibt und nicht in sich zusammenfällt, verknote deinen Faden jeweils zwei Mal an jeder Ast- oder Wollgabelung.
- Nun kannst du die Naturmaterialien, die du bei deinem Spaziergang gesammelt hast, in deinen Traumfänger einflechten.
- Suche nach schönen Dingen, die dir besonders gut gefallen und achte darauf, dass sie nicht zu schwer sind.
- Sollte dir ein schweres Teil wichtig sein, dann befestige es zusätzlich mit einem dünnen Faden an dem Zweig, damit es stabil bleibt.



- Nach ein paar Tagen verändern sich die Naturmaterialien. Kleinere Teile können auch herausfallen. Das liegt daran, dass die Materialien trocknen und kleiner werden. Du kannst deinen Traumfänger zusätzlich mit Perlen verzieren und immer wieder Neues einflechten. Je nach Jahreszeit findest du unterschiedliche Materialien.
- Knote an einer Stelle einen Faden zum Aufhängen fest und frage deine Eltern, ob sie dir beim Aufhängen deines Traumfängers helfen können.

Viel Spaß dabei und Schöne Träume!